МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №28 Г.ЛЕНИНОГОРСКА" МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ЛЕНИНОГОРСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН" РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №28 Г.ЛЕНИНОГОРСКА" МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ЛЕНИНОГОРСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН" РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Дата: 2026.06.08 13:00:01 +03'00'

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 28
_____Л.М. Садыкова

МЕНЮ № 101 Ясли на 9 июня 2026г

8д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	5,79	6,28	26,29	185,66
	Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,5
2 - ой ЗАВТРАК	Сок разливной	200	1,0	0,00	20,20	84,8
ОБЕД	Винегрет овощной с зел. горошком	40	0,56	4,01	2,91	50,04
	Щи со свежей капустой с картофелем, с мясом со сметаной	150/5	3,18	4,89	5,0	81,56
	Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	5,39	5,32	6,26	94,39
	Каша гречневая рассыпчатая	110/2	6,45	3,13	29,16	170,14
	Кисель	150	0,45	0,08	13,5	63,0
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,3	76,0
	Кондитерское изделие	20	2,14	0,24	14,24	67,8
	Пудинг творожный с повидлом	110/20	16,73	11,84	39,76	330,5
	Чай с сахаром	150/5	0,05	0,02	5,02	20,08
	ИТОГО		**53,99**	**47,53**	**206,28**	**1482,18**

М/Сестра_____ Муртазина В.М.
Кладовщик_____ Агафонова С.И.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 28
_____Л.М. Садыкова

МЕНЮ № 101 Сад на 9 июня 2026г

8д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	7,44	8,07	33,8	238,71
	Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
2 - ой ЗАВТРАК	Сок	200	1,0	0,00	20,20	84,8
ОБЕД	Винегрет овощной с зел. горошком	60	0,84	6,02	4,37	75,06
	Щи со свежей капустой с картофелем, с мясом со сметаной	180/7	3,24	5,19	5,07	84,8
	Тефтели мясные в томатном соусе	60/20	7,18	7,09	8,34	125,85
	Каша гречневая рассыпчатая	130/3	7,62	4,16	34,47	205,27
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисель	180	0,54	0,09	16,18	75,24
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,56	92,0
	Кондитерское изделие	20	2,14	0,24	14,24	67,8
	Пудинг творожный с повидлом	130/20	16,71	15,51	39,07	360,2
	Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,1
	ИТОГО		**60,93**	**59,13**	**233,51**	**1725,47**

М/Сестра _____ Муртазина В.М.
Кладовщик _____ Агафонова С.И.